



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان  
بیمارستان شهید نورانی تالش

### راهنمای نمونه ادرار ۲۴ ساعته

نمونه ادرار ۲۴ ساعته که برای تشخیص بسیاری از بیماریها مخصوصاً بیماریهای کلیوی مورد استفاده قرار می گیرد و باید طی ۲۴ ساعت دقیقاً جمع آوری گردد. به همین منظور گالن هایی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار می گیرد

- برخی از این گالن ها حاوی مواد نگهدارنده مایع یا جامد است و نکته مهم این است که شما نباید به هیچ عنوان این مواد را خالی کنید.
- برای جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته به هیچ عنوان از ظروفی غیر از ظرفهایی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار می دهد استفاده نکنید.
- ضمناً رعایت موارد ذیل ضروری است :
- در ابتدای جمع آوری نمونه دفع ادرار را انجام داده و آن را دور بریزید زمان را دقیقاً یادداشت کنید .
- به مدت ۲۴ ساعت یعنی ( از ساعت ۷ صبح تا ساعت ۷ صبح فردا ) تمامی نوبت های دفع ادرار را در ظرف مخصوصی که از طرف آزمایشگاه در اختیار شما قرار گرفته است جمع آوری کنید.
- در طول جمع آوری ادرار باید ظرف جمع آوری دور از دسترس کودکان و در جای خنک ترجیحاً در یخچال نگهداری شده و بلافاصله پس از اتمام کار به آزمایشگاه تحویل داده شود .
- ممکن است این ظرف حاوی مواد نگهدارنده شیمیایی باشد. لذا از تماس داخل ظرف با دست یا هر نقطه دیگر بدن اجتناب شود.
- آخرین نوبت دفع ادرار باید راس همان ساعتی که جمع آوری ادرار شروع شده بود ، انجام و در ظرف مخصوص جمع آوری نمونه ریخته شود.
- اولین نمونه ادرار را بطور کامل دور ریخته و از نمونه بعدی شروع و به جمع آوری ادرار نمایید تا آخرین ادرار ۲۴ ساعته به مجموع ادرار قبلی اضافه نمایید.
- برای درک بهتر موضوع به مثال زیر توجه نمایید :
- ساعت ۷ صبح امروز ادرار خود را دفع نموده و آن را در توالت تخلیه کنید و سپس تا فردا صبح هر بار که دفع ادرار انجام می دهید آن را در ظرف مخصوص نمونه گیری بریزید آخرین نوبت ادرار خود را راس ساعت ۷ صبح فردا در داخل ظرف مخصوص جمع آوری نموده و آن را به آزمایشگاه تحویل دهید .

منبع: Henrys (Clinical Diagnosis and Management by Laboratory Method)

تهیه کنندگان : پونه زورمند طولی کارشناس علوم آزمایشگاهی - معصومه پرورش سوپروایزر آموزش سلامت

تأیید کننده : دکتر سید نظام الدین هاشمی دکترای علوم آزمایشگاهی

واحد آموزش سلامت شهید نورانی تالش - پاییز ۱۴۰۰